

DISCIPLINES	ENSEIGNANTS	LIEUX	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
TAÏ CHI CHUAN BAGUA ZHANG QI GONG	James Nener	Saint Jean de Liversay Salle des fêtes		16H - 17H45	19H - 20H30	
		Dompierre sur Mer Salle Albert Rivas			10H30 - 11H45	
	Jennifer Macavinta (Taï Chi)	Dompierre sur Mer Salle Isabelle Autissier Rue Pierre Coubertin			18H15 - 19H15	
	Jennifer Macavinta (Taï Chi)	La Rochelle Gymnase Ruibet				12H - 14H
YOGA	James Nener	Saint Sauveur d'Aunis Salle des Vignes	<i>Débutant</i> 17H30 - 18H30 <i>Déb &amp; inter</i> 18H30 - 19H30 <i>Avancés</i> 19H30 - 20H45			
		Saint Jean de Liversay Salle des fêtes			17H45 - 18H45	
	Maryvonne Brunet	Le Gué d'Alléré 6 Rue du passage à Gué			18H - 19H	
	Elisabeth Reis	Le Gué d'Alléré 6 Rue du passage à Gué			19H15 - 20H30	
KUNG FU KENPO KARATÉ SELF DÉFENSE KALI SILAT	James Nener	Saint Jean de Liversay Salle des fêtes		18H - 19H <i>Enfants déb et avancés</i>  19H - 21H <i>Adolescents et adultes</i>		